



UGE

SØNDAG

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LØRDAG

**FODER-
OVERGANGS-
UGE**

Start langsomt.
Bland 1 del **Perfect Weight** med 3 dele af din hund eller kats originale foder.

Forøg mængden en smule.
Bland 2 dele **Perfect Weight** med 2 dele originalt foder.

Hvis din hund eller kat vænner sig godt til foderet, blandes 3 dele **Perfect Weight** med 1 del originalt foder.

Slut med at blande.
Giv kun din hund eller kat **Perfect Weight!**

1


Tag et 'før'-billede af din hund eller kat.

Din hund eller kat bør nyde fodringstidspunktet og føle sig mæt bagefter. Vejen til en bedre form er begyndt!



Selvom du måske ikke bemærker nogen ændring endnu, må du ikke give op – en sund vægt betyder et længere og lykkeligere liv for din hund eller kat.

2

3

4

Begynder din hund eller kat at se tyndere ud? Kan man bedre se dens talje? Tag et billede, og sammenlign det med det, du tog, da du begyndte.



5

6

Du er over det værste!
Der er kun fire uger tilbage. Se, om din hund eller kat kan lege længere og røre sig mere.

7



8

Din hund eller kat bør begynde at se tyndere ud og få mere energi. Nu kan du begynde at planlægge sjove, nye ting, som du kan gøre med din sunde hund eller kat! En løbetur i parken eller måske et nyt aktivitetscenter?

9

10

Du har klaret det! Bemærk forskellen hos din hund eller kat i forhold til for 10 uger siden! Det er tid til at tage et billede af din hund eller kats nye look og dele det sammen med dens succeshistorie på www.HillsPet.dk/PerfectWeight



Ugentligt vægtdiagram:

